

**VELA** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. Deportivo	Iniciación	11:00 a 14:00	S,D	2004-2010	13,00€
P. Deportivo	Optimist	11:00 a 14:00	S,D	2004-2010	13,00€
P. Deportivo	Laser	11:00 a 14:00	S,D	2004-2010	13,00€

**BADMINTON** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Campoamor	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2002-2007	<16 6,65€ >16 13,30€

**PETANCA** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. Bajo Marina (U. D. Norte de Africa)	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2002-2009	6,65€

**DEPORTES DE MONTAÑA y ESCALADA** (8-10-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. San Amaro	Iniciación	16:00 a 17:00	L,X	2002-2010	<16 6,65€ >16 13,30€
P. San Amaro	Iniciación	17:00 a 18:00	L,X	2002-2010	<16 6,65€ >16 13,30€

**DIAS NO LECTIVOS:** Festivos locales y nacionales según calendario laboral.  
Del 22 de diciembre 2018 al 7 de enero 2019 • Del 15 al 21 de abril 2019

**A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2019 LAS TASAS SE AJUSTARÁN A LA SUBIDA DEL IPC**

**INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES**

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos  
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA  
Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19  
E-mail: icd@ceuta.es www.ceuta.es/icd



# ESCUELAS DEPORTIVAS

## 2018 - 2019

**ESGRIMA** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2002-2012	<16 6,65€ >16 13,30€

**GIMNASIA RÍTMICA** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Grupo 1	18:00 a 19:00	L,X	2001-2012	6,65€
G. Molina	Grupo 2	19:00 a 20:00	L,X	2001-2012	6,65€
G. Molina	Grupo 3	18:00 a 19:00	M,J	2001-2012	6,65€
G. Molina	Grupo 4	19:00 a 20:00	M,J	2001-2012	6,65€
G. Molina	Grupo 5	17:00 a 18:00	M,J	2001-2012	6,65€
G. Molina	Grupo 6	16:00 a 18:00	L,X	2001-2012	8,30€
G. Molina	Grupo 7	16:00 a 18:00	M,J	2001-2012	8,30€

**MULTIDEPORTIVA** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Campoamor	Motricidad Básica	17:00 a 18:00	L,X	2013-2014	6,65€

**PIRAGÜISMO** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Pantano Renegado	Piragüismo	16:00 a 18:30	L,X,V	2003-2009	5,90€
Pantano Renegado	Piragüismo	16:00 a 18:30	M,J,V	2003-2009	5,90€
Pantano Renegado	Piragüismo	16:00 a 18:30	L a V	2003-2009	8,70€
Pantano Renegado	Piragüismo	10:00 a 12:30	S,D	2003-2009	4,50€

**TAEKWONDO** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Taekwondo	17:00 a 18:00	L,X,V	2011-2013	8,85€
G. Molina	Taekwondo	18:00 a 19:00	L,X,V	2008-2010	8,85€
G. Molina	Taekwondo	19:00 a 20:00	L,X,V	2004-2007	8,85€

**TRIATLÓN** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. N. Caballa	Iniciación 1	16:30 a 18:30	M,J	2005-2008	<16 8,30€ >16 16,62€
C. N. Caballa	Perfecc. 1	16:30 a 18:30	L,X,V	2000-2004	<16 11,00€ >16 16,22€
C. N. Caballa	Perfecc. 2	16:30 a 18:30	L a V	2000-2004	<16 14,80€ >16 16,33€

**Natación: martes y viernes, de 18:00 a 20:00 h. en el C. D. Guillermo Molina.**

**EQUITACIÓN** (3-09-2018 a 30-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Pony Cuerda	10:00 a 11:00	S,D	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	11:00 a 12:00	S,D	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	12:00 a 13:00	S,D	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	13:00 a 14:00	S,D	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 18:00	S,D	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	18:00 a 19:00	S,D	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 18:00	M,J	2010-2014	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	10:00 a 11:00	S,D	2006-2009	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	11:00 a 12:00	S,D	2006-2009	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	12:00 a 13:00	S,D	2006-2009	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	13:00 a 14:00	S,D	2006-2009	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	17:00 a 18:00	S,D	2006-2009	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	18:00 a 19:00	S,D	2006-2009	39,70€
C. Ecuestre	Pony Suelto	17:00 a 18:00	M,J	2006-2009	39,70€

**FÚTBOL** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
J. M. Pirri	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2006-2011	2,90€

**ATLETISMO** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
A. Campoamor	Iniciación 1	16:00 a 17:00	M,J	2009-2011	2,90€
A. Campoamor	Iniciación 2	17:00 a 18:00	M,J	2009-2011	2,90€
A. Campoamor	Iniciación 3	17:00 a 18:00	L,X	2006-2008	2,90€
A. Campoamor	Perfecc.	18:00 a 19:00	L,X,V	2003-2005	4,70€

**TENIS** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	2002-2012	*
Parque Marítimo	Iniciación	17:00 a 18:00	L,X	2002-2012	*
Parque Marítimo	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2002-2012	*
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	2002-2012	*
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2002-2012	*
Parque Marítimo	Perfecc.	19:00 a 20:00	L,X	2002-2012	*
Parque Marítimo	Perfecc.	20:00 a 21:00	M,J	2002-2012	*

**PÁDEL** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. Marítimo	Nivel 1	16:00 a 16:55	L,X	2004-2011	*
P. Marítimo	Nivel 2	17:00 a 17:55	L,X	2004-2011	*
P. Marítimo	Nivel 3	18:00 a 18:55	L,X	2004-2011	*
P. Marítimo	Nivel 2	16:00 a 16:55	M,J	2004-2011	*
P. Marítimo	Nivel 3	17:00 a 17:55	M,J	2004-2011	*
P. Marítimo	Nivel 1	18:00 a 18:55	M,J	2004-2011	*
P. Marítimo	Nivel 1	10:45 a 11:30	S,D	2004-2011	*
P. Marítimo	Juvenil	10:00 a 10:45	S,D	2001-2003	*

\* <16 6,65€ >16 13,30€

**KARATE** (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. SEPAI K.	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	2013 a 2011	6,65€
C. SEPAI K.	Iniciación	16:00 a 17:00	L,X	2010 a 2008	6,65€

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS

2018 - 2019

## INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos  
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA

Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19

E-mail: [icd@ceuta.es](mailto:icd@ceuta.es)      [www.ceuta.es/icd](http://www.ceuta.es/icd)



### AERODANCE (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aerobic Coreografiado	9:30 a 10:20	M,J	1953-2002	13,15€

### CIRCUITO EASY LINE (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Cardio+Fuerza	9:30 a 10:15	L,X,V	1953-2002	17,45€
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	M,J	1953-2002	13,15€
G. Molina	Cardio+Fuerza	18:00 a 18:45	L,X	1953-2002	13,15€
G. Molina	Cardio+Fuerza	19:00 a 19:45	L,X	1953-2002	13,15€
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	L,X	1953-2002	13,15€
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	M,J,V	1953-2002	17,45€

### PILATES (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Pilates Básico	10:30 a 11:20	M y J	1953-2002	13,15€
G. Molina	P. Intermedio	16:00 a 16:50	M y J	1953-2002	13,15€
G. Molina	Pilates Básico	17:00 a 17:50	M y J	1953-2002	13,15€
G. Molina	Pilates Básico	16:00 a 16:50	L y X	1953-2002	13,15€

### GIMNASIA CORRECTIVA (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mejora postural	10:30 a 11:20	L,X,V	1953-2002	17,45€
G. Molina	Mejora postural	19:00 a 19:50	M,J	1953-2002	13,15€

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (17-09-2018 a 30-05-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mant. Adultos	9:30 a 10:30	M,J	1953-2002	13,15€
G. Molina	Mant. Adultos	10:30 a 11:30	M,J	1953-2002	13,15€

## MANTENIMIENTO MAYORES (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	L,X	1926-1957	GRATUITO
G. Molina	G. Mantenimiento	11:30 a 12:30	L,X	1926-1957	GRATUITO

## ZUMBA (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Baile combinado	9:00 a 9:50	L,X,V	1953-2002	17,45€
G. Molina	Baile combinado	19:50 a 20:40	L,X,V	1953-2002	17,45€
G. Molina	Baile combinado	18:00 a 18:50	M y J	1953-2002	13,15€
G. Molina	Baile combinado	19:50 a 20:40	M y J	1953-2002	13,15€

## EQUITACIÓN (3-09-2018 a 30-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Caballo	10:00 a 11:00	S,D	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€
C. Ecuestre	Caballo	11:00 a 12:00	S,D	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€
C. Ecuestre	Caballo	12:00 a 13:00	S,D	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€
C. Ecuestre	Caballo	13:00 a 14:00	S,D	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€
C. Ecuestre	Caballo	17:00 a 18:00	S,D	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€
C. Ecuestre	Caballo	18:00 a 19:00	S,D	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€
C. Ecuestre	Caballo	18:00 a 19:00	M,J	1953-2007	<16 39,70€ >16 48,50€



## TENIS (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	L,X	1959-2002	13,30€
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	1959-2002	13,30€
Parque Marítimo	Iniciación	20:00 a 21:00	L,X	1959-2002	13,30€

## DEFENSA PERSONAL (8-01-2019 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Defensa personal	11:30 a 13:00	M	1952-2001	15,00€

## ESGRIMA (17-09-2018 a 14-06-2019)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	1959-2003	<16 6,65€ >16 13,30€
G. Molina	Iniciación	20:40 a 21:40	L,X	1959-2003	<16 6,65€ >16 13,30€



**DIAS NO LECTIVOS:** Festivos locales y nacionales según calendario laboral. Del 22 de diciembre 2018 al 7 de enero 2019 • Del 15 al 21 de abril 2019.

**A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2019 LAS TASAS SE AJUSTARÁN A LA SUBIDA DEL IPC**

## NATACIÓN MAYORES • EDAD: 1926-1957 (>60)

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00	10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	10:45	11:30	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Miércoles y Viernes	G.M.
ÚNICO	19:00	19:45	Lunes y Miércoles	G.M.

## AQUATIC-FITNESS • EDAD: 1953-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	20:00	20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00	21:50	Lunes y Miércoles	G.M.

## P. SALUD • ESCUELA DE ESPALDA • EDAD: 1942-2010

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
08:00	09:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
08:00	09:00	Martes y Jueves	G.M.
09:00	10:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00	10:00	Martes y Jueves	G.M.
10:00	11:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00	11:00	Martes y Jueves	G.M.
11:00	12:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
11:00	12:00	Martes y Jueves	G.M.
20:00	21:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
20:00	21:00	Martes y Jueves	G.M.
21:00	22:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
21:00	22:00	Martes y Jueves	G.M.

## P. SALUD • ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA • EDAD: 1942-2010

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
12:00	13:00	Lunes y Miércoles	G.M.

## AQUA-SALUD • EDAD: 1953-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	18:00	18:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	10:00	10:45	Lunes y Viernes	G.M.

## ESCUELA DEPORTIVA DE WATERPOLO

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2011-2013	INICIACIÓN	16:30	17:30	Lunes, Miércoles y Viernes	CABALLA
2011-2013	INICIACIÓN	16:30	17:30	Martes y Jueves	CABALLA
2009-2010	PERFEC.	16:30	18:00	De Lunes a Viernes	CABALLA
2007-2008	PERFEC.	18:00	19:30	De Lunes a Viernes	CABALLA

Inicio curso: 1 octubre 2018 - Finalización curso: 30 junio 2019



## NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2017-2018	SIN NIVEL	17:30	18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2017-2018	SIN NIVEL	16:30	17:00	Martes y Jueves	G.M.
2017-2018	SIN NIVEL	17:00	17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	16:00	16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	16:00	16:30	Martes y Jueves	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	16:30	17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	17:00	17:30	Martes y Jueves	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	17:30	18:00	Martes y Jueves	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	11:00	11:30	Sábado y Domingo	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	11:30	12:00	Sábado y Domingo	G.M.

**CALENDARIO:** del 3 de septiembre de 2018 al 30 de junio de 2019.  
**DÍAS NO LECTIVOS:** del 22 de diciembre 2018 al 7 de enero 2019.  
 Del 15 al 21 de abril de 2019 • Festivos locales y nacionales según calendario laboral.





### NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2012-2013

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:45	Sábado y Domingo	G.M.

### NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2009-2011

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.

### NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2005-2008

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.

### NATACIÓN ADULTOS • EDAD: 1953-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	13:00	13:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	13:00	13:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
AVANZADOS	20:00	21:30	Lunes, Miércoles y Jueves	G.M.



**Instituto Ceutí de Deportes**  
CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos  
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA  
Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19  
E-mail: [icd@ceuta.es](mailto:icd@ceuta.es) [www.ceuta.es/icd](http://www.ceuta.es/icd)

## ESCUELA DEPORTIVA DE NATACIÓN

(Cursos mensuales)                      2 DÍAS / SEMANA      3 DÍAS / SEMANA

MENORES 16 AÑOS .....	17,45 €.....	26,05 €
MAYORES DE 16 AÑOS .....	26,05 €.....	39,25 €
MAYORES DE 60 AÑOS .....	5,90 €.....	8,85 €

## AQUATIC-FITNESS y AQUA-SALUD

(Precio por mes)                      2 DÍAS / SEMANA

MENORES 16 AÑOS .....	17,45 €
MAYORES DE 16 AÑOS .....	26,05 €

## PROGRAMA DE SALUD

(Precio por mes)                      2 DÍAS / SEMANA      3 DÍAS / SEMANA

### ESCUELA DE ESPALDA

MENORES 16 AÑOS .....	17,45 €.....	26,05 €
MAYORES DE 16 AÑOS .....	26,05 €.....	39,25 €

### ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

MENORES 16 AÑOS .....	17,45 €
MAYORES DE 16 AÑOS .....	26,05 €

## ESCUELA DEPORTIVA DE WATERPOLO

(Cursos mensuales - Menores de 16 años)

3 días semanales .....	8,83 €	5 días semanales .....	14,95 €
------------------------	--------	------------------------	---------

## NATACIÓN LIBRE

MAYORES DE 14 AÑOS

**C.D. "GUILLERMO MOLINA"**

1 sesión .....

4,45 €
--------

Bono 20 sesiones....

36,60 €
---------

Bono 12 sesiones....

26,05 €
---------

Bono 8 sesiones .....

21,85 €
---------

### HORARIOS DE PISCINAS

Lunes a Viernes de 8:00 a 21:50 h.

Sábados de 9:00 a 21:45 h.

Domingos de 9:00 a 14:45 h.

### NORMAS

**Bonos intransferibles**

**Caducidad de 6 meses**

**Sesiones de 50 minutos**

**Obligatorio usar gorro de natación**

# Otros SERVICIOS

## MUSCULACIÓN Y FITNESS • MAYORES 16 AÑOS

C.D. "GUILLERMO MOLINA" (Gimnasio)

Bono 20 sesiones .....	43,60 €
Bono 12 sesiones .....	26,05 €
Bono 8 sesiones .....	21,85 €
1 sesión .....	4,45 €

HORARIO DE LUNES A VIERNES  
de 8:00 a 22:00 h.

### NORMAS

**Bonos intransferibles**  
**Caducidad de 6 meses**  
**Sesiones de 60 minutos**  
**Obligatorio usar toalla**

## INSTALACIONES Y HORARIOS

C.D. "GUILLERMO MOLINA" C/ Juan Díaz Fernández s/nº

LUNES A VIERNES .....	8:00 a 23:00 h.
SÁBADOS .....	9:00 a 22:00 h.
DOMINGOS .....	9:00 a 15:00 h.

CENTRO ECUESTRE "CIUDAD DE CEUTA" Carretera del Jaral s/nº

LUNES A DOMINGOS .....	10:00 a 14:00 /17:00 a 21:00 h.
------------------------	---------------------------------

**\*LUNES MAÑANAS CERRADO**

PABELLÓN "ANTONIO CAMPOAMOR" Avda. África s/nº • Tlf: 956 517 908

LUNES A VIERNES .....	8:30 a 14:00 - 17:00 a 23:00 h.
SÁBADOS .....	9:00 a 15:00 - 16:00 a 22:00 h.
DOMINGOS .....	9:00 a 15:00 h.

PABELLÓN "SANTA AMELIA" Loma larga s/nº • Tlf: 956 507 272

LUNES A VIERNES .....	9:00 a 14:00 - 16:00 a 22:00 h.
SÁBADOS .....	9:00 a 14:00 - 16:00 a 22:00 h.
DOMINGOS .....	9:00 a 15:00 h.

PABELLÓN "LA LIBERTAD" Bda. Varela s/nº • Tlf: 956 509 509

LUNES A VIERNES .....	9:00 a 14:00 - 17:00 a 23:00 h.
SÁBADOS .....	9:00 a 14:00 - 16:00 a 22:00 h.
DOMINGOS .....	9:00 a 15:00 h.

DE JUNIO A SEPTIEMBRE LAS INSTALACIONES ABRIRÁN EN HORARIO A DETERMINAR

A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2019 LAS TASAS SE AJUSTARÁN A LA SUBIDA DEL IPC