

NATACIÓN MAYORES · EDAD: 1926-1957 (>60)

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00	10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	10:45	11:30	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Miércoles y Viernes	G.M.
ÚNICO	19:00	19:45	Lunes y Miércoles	G.M.

AQUATIC-FITNESS · EDAD: 1953-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	20:00	20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00	21:50	Lunes y Miércoles	G.M.

P. SALUD · ESCUELA DE ESPALDA · EDAD: 1942-2010

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
08:00	09:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
08:00	09:00	Martes y Jueves	G.M.
09:00	10:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00	10:00	Martes y Jueves	G.M.
10:00	11:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00	11:00	Martes y Jueves	G.M.
11:00	12:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
11:00	12:00	Martes y Jueves	G.M.
20:00	21:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
20:00	21:00	Martes y Jueves	G.M.
21:00	22:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
21:00	22:00	Martes y Jueves	G.M.

P. SALUD · ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA · EDAD: 1942-2010

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
12:00	13:00	Lunes y Miércoles	G.M.

AQUA-SALUD · EDAD: 1953-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	18:00	18:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	10:00	10:45	Lunes y Viernes	G.M.

ESCUELA DEPORTIVA DE WATERPOLO

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2011-2013	INICIACIÓN	16:30	17:30	Lunes, Miércoles y Viernes	CABALLA
2011-2013	INICIACIÓN	16:30	17:30	Martes y Jueves	CABALLA
2009-2010	PERFEC.	16:30	18:00	De Lunes a Viernes	CABALLA
2007-2008	PERFEC.	18:00	19:30	De Lunes a Viernes	CABALLA

Inicio curso: 1 octubre 2018 - Finalización curso: 30 junio 2019



NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2017-2018	SIN NIVEL	17:30	18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2017-2018	SIN NIVEL	16:30	17:00	Martes y Jueves	G.M.
2017-2018	SIN NIVEL	17:00	17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	16:00	16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	16:00	16:30	Martes y Jueves	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	16:30	17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	17:00	17:30	Martes y Jueves	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	17:30	18:00	Martes y Jueves	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	11:00	11:30	Sábado y Domingo	G.M.
2015-2016	INICIACIÓN	11:30	12:00	Sábado y Domingo	G.M.

CALENDARIO: del 3 de septiembre de 2018 al 30 de junio de 2019.
DÍAS NO LECTIVOS: del 22 de diciembre 2018 al 7 de enero 2019.
 Del 15 al 21 de abril de 2019 • Festivos locales y nacionales según calendario laboral.





NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2012-2013

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:45	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2009-2011

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2005-2008

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN ADULTOS • EDAD: 1953-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	13:00	13:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	13:00	13:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
AVANZADOS	20:00	21:30	Lunes, Miércoles y Jueves	G.M.



Instituto Ceutí de Deportes
CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA
Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19
E-mail: icd@ceuta.es www.ceuta.es/icd