

MANTENIMIENTO MAYORES (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	G. Mantenimiento	11:00 a 11:45	L,X	1928-1959	GRATUITO
G. Molina	G. Mantenimiento	12:15 a 13:00	L,X	1928-1959	GRATUITO

ZUMBA (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Baile combinado	9:00 a 9:45	L,X,V	1955-2004	17,90€
G. Molina	Baile combinado	12:15 a 13:00	M, J	1955-2004	13,50€
G. Molina	Baile combinado	18:00 a 18:45	M, J	1955-2004	13,50€
G. Molina	Baile combinado	19:30 a 19:45	L,X,V	1955-2004	17,90€

EQUITACIÓN (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Caballo N. Perfec.	10:00 a 11:00	S,D	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Medio	11:30 a 12:30	S,D	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Medio	13:00 a 14:00	S,D	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Perfec.	16:00 a 17:00	S,D	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Inicia.	17:30 a 18:30	S,D	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Perfec.	19:00 a 20:00	S,D	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Inicia.	17:00 a 18:00	M,J	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€
C. Ecuestre	Caballo N. Medio	18:30 a 19:30	M,J	1955-2009	<16 40,25€
					>16 49,25€

VELA (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. Deportivo	Iniciación	10:00 a 14:00	M, V	2004 y anteriores	<16 11,81€ >16 23,62€



TENIS (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 16:50	L,X	1961-2004	13,50€
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 19:50	M,J	1961-2004	13,50€
Parque Marítimo	Iniciación	20:00 a 20:50	L,X	1961-2004	13,50€

YOGA (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	10:00 a 10:45	L,X	1955-2004	13,50€
G. Molina	Iniciación	21:00 a 21:45	M,J	1955-2004	13,50€

DIAS NO LECTIVOS: Festivos locales y nacionales según calendario laboral y 3 de mayo, día del funcionario. Del 23 de diciembre 2020 al 7 de enero 2021 • Del 29 de marzo al 4 de abril 2021.

A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2021 LAS TASAS SE AJUSTARÁN A LA SUBIDA DEL IPC



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

2020 - 2021

INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA

Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42

E-mail: icd@ceuta.es www.icdceuta.es



AERODANCE (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aerobic Coreografiado	8:30 a 9:15	M,J	1955-2004	13,50€

CIRCUITO EASY LINE (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Cardio+Fuerza	8:30 a 9:15	L,X,V	1955-2004	17,90€
G. Molina	Cardio+Fuerza	9:30 a 10:15	M,J	1955-2004	13,50€
G. Molina	Cardio+Fuerza	12:30 a 13:15	L,X,V	1955-2004	17,90€
G. Molina	Cardio+Fuerza	19:00 a 19:45	L,X	1955-2004	13,50€
G. Molina	Cardio+Fuerza	19:00 a 19:45	M,J	1955-2004	13,50€
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	M,J	1955-2004	13,50€

PILATES (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Pilates Básico	10:30 a 11:15	L, X	1955-2004	13,50€
G. Molina	Pilates Básico	12:30 a 13:15	M, J	1955-2004	13,50€
G. Molina	P. Intermedio	19:30 a 20:15	M, J	1955-2004	13,50€
G. Molina	Pilates Básico	20:00 a 20:45	L, X	1955-2004	13,50€

GIMNASIA CORRECTIVA (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mejora postural	9:30 a 10:15	L,X,V	1955-2004	17,90€
G. Molina	Mejora postural	18:00 a 18:45	L,X	1955-2004	13,50€

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mant. Adultos	9:00 a 9:45	M,J	1955-2004	13,50€
G. Molina	Mant. Adultos	10:00 a 10:45	M,J	1955-2004	13,50€