

MANTENIMIENTO MAYORES (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	G. Mantenimiento	10:30 a 11:20	L,X	1929-1960	13,40 €
G. Molina	G. Mantenimiento	11:30 a 12:20	L,X	1929-1960	13,40 €

ZUMBA (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Baile combinado	9:30 a 10:20	L,X,V	1956-2005	17,80€
G. Molina	Baile combinado	18:00 a 18:50	M, J	1956-2005	13,40€
G. Molina	Baile combinado	20:00 a 20:50	L,X,V	1956-2005	17,80€
G. Molina	Baile combinado	21:30 a 21:50	M, J	1956-2005	13,40€

EQUITACIÓN (1 de septiembre 2021 a 30 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Caballo N. Perfec.	10:00 a 11:00	S,D	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Medio	11:30 a 12:30	S,D	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Medio	13:00 a 14:00	S,D	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Perfec.	16:00 a 17:00	S,D	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Inicia.	17:30 a 18:30	S,D	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Perfec.	19:00 a 20:00	S,D	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Inicia.	17:00 a 18:00	M,J	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€
C. Ecuestre	Caballo N. Medio	18:30 a 19:30	M,J	1956-2010	<16 40,00€
					>16 48,95€

ESGRIMA (fecha por confirmar)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	19:00 a 19:45	M, J	1957-2006	13,40€

**TENIS** (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 16:50	L,X	1962-2005	13,40€
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 19:50	M,J	1962-2005	13,40€
Parque Marítimo	Iniciación	20:00 a 20:50	L,X	1962-2005	13,40€

YOGA (octubre 2020 a junio 2021)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	9:30 a 10:20	L,X	1956-2005	13,40€
G. Molina	Iniciación	20:00 a 20:50	M,J	1956-2005	13,40€

BADMINTON (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
A. Campoamor	Perfec.	18:00 a 18:55	M y J	1956-2003	13,40€

DIAS NO LECTIVOS: Festivos locales y nacionales según calendario laboral y 3 de mayo día del funcionario. Del 23 de diciembre 2021 al 7 de enero 2022 • Del 11 al 17 de abril 2022

A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2022 LAS TASAS SE AJUSTARÁN A LA SUBIDA DEL IPC

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

2021 - 2022

INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA

Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42

E-mail: icd@ceuta.es www.icdceuta.es



AERODANCE (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aerobic Coreografiado	9:30 a 10:20	M,J	1956-2005	13,40€

CIRCUITO EASY LINE (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Cardio+Fuerza	9:30 a 10:15	L,X,V	1956-2005	17,80€
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	L,X	1956-2005	13,40€
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	M,J	1956-2005	13,40€
G. Molina	Cardio+Fuerza	18:00 a 18:45	L,X	1956-2005	13,40€
G. Molina	Cardio+Fuerza	19:00 a 19:45	L,X,V	1956-2005	17,80€
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	M,J	1956-2005	13,40€

PILATES (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Pilates Básico	10:30 a 11:20	M, J	1956-2005	13,40€
G. Molina	Pilates Básico	16:00 a 16:50	L, X	1956-2005	13,40€
G. Molina	P. Intermedio	16:00 a 16:50	M, J	1956-2005	13,40€
G. Molina	Pilates Básico	17:00 a 17:50	M, J	1956-2005	13,40€

GIMNASIA CORRECTIVA (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mejora postural	10:30 a 11:20	L,X,V	1956-2005	17,80€
G. Molina	Mejora postural	19:00 a 19:50	M,J	1956-2005	13,40€

G. DE MANTENIMIENTO (15 de septiembre 2021 a 15 de junio 2022)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mant. Adultos	9:30 a 10:20	M,J	1956-2005	13,40€
G. Molina	Mant. Adultos	10:30 a 11:20	M,J	1956-2005	13,40€