

## **PIRAGÜISMO /SURFSKI** **“Será requisito indispensable saber nadar”**

**INSTALACIÓN:** CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS DEL INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES (Puerto deportivo) Y PANTANO DEL RENEGADO

### **FECHAS:**

- *Semana 1: 27/06 al 01/07 del 2022*
- *Semana 2: 04/07 al 08/07 del 2022*
- *Semana 3: 11/07 al 15/07 del 2022*
- *Semana 4: 18/07 al 22/07 del 2022*
- *Semana 5: 25/07 al 29/07 del 2022*
- *Semana 6: 16/08 al 19/08 del 2022*
- *Semana 7: 22/08 al 26/08 del 2022*
- *Semana 8: 29/08 al 01/09 del 2022*

### **HORARIO**

**De Lunes a Viernes de 11:00 a 13:30 horas.**

### **EDADES:**

*Nacidos 2006 al 2012*

**PLAZAS:** 14 usuarios

**MATERIAL NECESARIO:** Toalla, bañador, zapatillas de goma y ropa deportiva, gorra y protección solar, agua y desayuno.

### **PRECIO:**

*17,25€ Menores de 16 años*  
*28,15€ Mayores de 16 años*

### **SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD:**

#### **LUNES:**

- *Recepción de los alumnos en las instalaciones.*
- *Asignación de Pala y Chaleco, para la realización de la actividad.*
- *Explicación en tierra, del manejo de la pala y la piragua de iniciación “Rotomod”, con las que se desarrollará la actividad.*
- *Manejo real de las piraguas, zona de habilitada en la bocana.*
- *Entrada a los vestuarios, para el cambio de ropa.*

#### **MARTES A VIERNES:**

- *Recepción de los alumnos en las instalaciones.*
- *Asignación de Pala y Chaleco, para la realización de la actividad.*
- *Entrenamientos y Juegos Acuáticos.*
- *Práctica con diferentes kayaks (promoción, surfski) dependiendo de la climatología.*
- *Regreso a las instalaciones.*
- *Entrada a los vestuarios, para el cambio de ropa.*