

NATACIÓN MAYORES • EDAD: 1930-1961 (>60)

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00	10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	10:45	11:30	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Miércoles y Viernes	G.M.

AQUATIC-FITNESS • EDAD: 1957-2008

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	20:00	20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00	21:50	Lunes y Miércoles	G.M.

NATACIÓN TERAPÉUTICA • EDAD: 1957-2008

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
08:00	08:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00	09:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00	10:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
20:00	20:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
21:00	21:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
08:00	08:45	Martes y Jueves	G.M.
09:00	09:45	Martes y Jueves	G.M.
10:00	10:45	Martes y Jueves	G.M.
20:00	20:45	Martes y Jueves	G.M.
21:00	21:45	Martes y Jueves	G.M.

AQUA-SALUD • EDAD: 1957-2008

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	18:00	18:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	10:00	10:45	Lunes y Viernes	G.M.



PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS CEUTA

2022-2023

NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2021-2022	SIN NIVEL	17:30	18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2021-2022	SIN NIVEL	16:30	17:00	Martes y Jueves	G.M.
2021-2022	SIN NIVEL	17:00	17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	16:00	16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	16:00	16:30	Martes y Jueves	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	16:30	17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	17:00	17:30	Martes y Jueves	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	17:30	18:00	Martes y Jueves	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	11:00	11:30	Sábado y Domingo	G.M.
2019-2020	INICIACIÓN	11:30	12:00	Sábado y Domingo	G.M.

CALENDARIO: del 1 de septiembre de 2022 al 30 de junio de 2023.
DÍAS NO LECTIVOS: del 23 de diciembre 2022 al 8 de enero 2023.
 Del 3 al 9 de abril de 2023 • Festivos locales y nacionales según calendario laboral y 3 de mayo día del funcionario.



tarifas DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ESCUELA DEPORTIVA DE NATACIÓN Y TERAPÉUTICA

(Cursos mensuales) 2 DÍAS / SEMANA 3 DÍAS / SEMANA

MENORES 16 AÑOS	18,40 €	27,45 €
MAYORES DE 16 AÑOS	27,45 €	41,30 €
MAYORES DE 60 AÑOS	9,15 €	

AQUATIC-FITNESS y AQUA-SALUD

(Precio por mes) 2 DÍAS / SEMANA

MENORES 16 AÑOS	18,40 €
MAYORES DE 16 AÑOS	27,45 €

NATACIÓN LIBRE

MAYORES DE 14 AÑOS

C.D. "GUILLERMO MOLINA"

1 sesión 4,65 €

Bono 20 sesiones	38,55 €
Bono 12 sesiones	27,45 €
Bono 8 sesiones	23,05 €

HORARIOS DE PISCINAS

Lunes a Viernes de 8:00 a 22:00 h.
Sábados de 9:00 a 22:00 h.
Domingos de 9:00 a 15:00 h.

NORMAS

Bonos intransferibles
Caducidad de 6 meses
Sesiones de 50 minutos
Obligatorio usar gorro de natación

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2016-2018

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:45	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2013-2015

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2009-2012

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN ADULTOS · EDAD: 1957-2008

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	G.M.



Instituto Ceutí de Deportes
CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA
Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42
E-mail: icd@ceuta.es www.icdceuta.es

