

DIVIÉRTETE BUCEANDO

Será requisito indispensable saber nadar

INSTALACIONES: CENTRO DE BUCEO BURBUJAS (bajos del Mercado Central) - PISCINA C.D. GUILLERMO MOLINA.

FECHAS: Curso 1: 3/07 al 14/07 (10 días)
Curso 2: 17/07 al 28/07 (10 días)
Curso 3: 07/08 al 18/08 (9 días)*
Curso 4: 21/08 al 01/09 (10 días)

HORARIOS: Lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas.

EDADES: Grupo A: Nacidos 2009 al 2013 / 8 plazas
Grupo B: Nacidos 2014 al 2015 / 6 plazas

MATERIAL NECESARIO: Toalla, bañador, zapatillas de goma y ropa deportiva, gorra, protección solar, agua y desayuno.

PRECIO: 44,66 € - Menores de 16 años * 40,15 €
(con opción a certificación homologada)

SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

LUNES:

- Presentación
- Teoría de buceo
- Asignación y montaje de equipos

MARTES:

- Aguas confinadas
- Ejercicios de apneas
- Pruebas y habilidades con el equipo
- Desmontaje y endulzado de material.

MIÉRCOLES:

- Aguas confinadas
- Ejercicio de snorkel
- Habilidades con el equipo
- Habilidades en el sistema de compañeros
- Desmontaje y endulzado de material

JUEVES:

- Aguas confinadas
- Inmersión
- Habilidades y demostraciones bajo el agua
- Comunicación y técnicas de flotabilidad
- Desmontaje y endulzado de material

VIERNES:

- Aguas confinadas abiertas (prácticas en el mar)
- Inmersión
- Paseo subacuático donde podrán aplicar todo lo aprendido
- Habilidades desde embarcación.

¿QUE VAMOS A APRENDER?:

Principios y terminología del buceo, destrezas básicas de buceo en piscina (o entorno similar) con Instructor altamente entrenado que prestará apoyo paso a paso. Prácticas con el equipo de buceo en piscina (o entorno similar) hasta familiarizarse con el mismo. El entrenamiento de PADI incluye realizar “mini inmersiones” para crear confianza en las nuevas técnicas antes de efectuar cuatro inmersiones en aguas abiertas.