

PIRAGÜISMO

Será requisito imprescindible saber nadar

INSTALACIONES:

**CLUB LOS DELFINES (Puerto deportivo)
Y PANTANO DEL RENEGADO**

FECHAS: Semana 1: 26/06 al 30/06*

Semana 2: 03/07 al 07/07

Semana 3: 10/07 al 14/07

Semana 4: 17/07 al 21/07

Semana 5: 24/07 al 28/07

Semana 6: 07/08 al 11/08

Semana 7: 14/08 al 18/08*

Semana 8: 21/08 al 25/08

HORARIO Y EDADES:

De lunes a viernes de 11,20 a 13,30 h.

Nacidos 2007 al 2013 (14 plazas)

MATERIAL NECESARIO: Toalla, bañador, zapatillas de goma, ropa deportiva, gorra, protección solar, agua y desayuno.

PRECIO: 15,95 € *12,75 € - Menores de 16 años

25,95 € *20,75 € - Mayores de 16 años

SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

LUNES:

- Recepción de los alumnos en las instalaciones.
- Asignación de Pala y Chaleco, para la realización de la actividad.
- Explicación en tierra, del manejo de la pala y la piragua de iniciación “Rotomod”, con las que se desarrollará la actividad.
- Manejo real de las piraguas, zona habilitada en la bocana.
- Entrada a los vestuarios, para el cambio de ropa.

MARTES A VIERNES:

- Recepción de los alumnos en las instalaciones.
- Asignación de Pala y Chaleco, para la realización de la actividad.
- Entrenamientos y Juegos Acuáticos.
- Práctica con diferentes kayaks (tango, promoción, surfski) dependiendo de la climatología.
- Regreso a las instalaciones.
- Entrada a los vestuarios, para el cambio de ropa.