

TENIS - TOUCHTENNIS - PADEL

INSTALACIÓN: PISTAS Y LAGO PARQUE DEL MEDITERRÁNEO

FECHAS: Del 03 al 07 de julio
Del 10 al 14 de julio
Del 17 al 21 de julio
Del 24 al 26 de julio (tres días)*

HORARIOS: De 09:00 a 14:00 horas (lunes a viernes)

EDADES: Nacidos desde año 2011 a 2015, ambos incluidos

PLAZAS: 30 usuarios. **PRECIO:** 25,50 € / *15,30 €

MATERIAL NECESARIO: Pantalón corto, camiseta, zapatillas de deporte y gorra, crema de protección solar, bañador, toalla, chanclas, agua y desayuno.

SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

- Una hora de tenis
- Media hora de descanso y desayuno
- Una hora de "Touchtennis" (modalidad deportiva del tenis que se juega en una pista de 12 x 6 metros, con pelotas de espuma y raquetas de 21")
- Una hora de padel
- Traslado al Parque Marítimo
- Una hora de actividades acuáticas

En actividades al aire libre y a pleno sol es muy importante beber bastante agua y mantenerse bien hidratado.