

# PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS CEUTA

**2025-2026**

**C. D. GUILLERMO MOLINA RÍOS**

## NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
2024-2025	SIN NIVEL	17:30 a 18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2024-2025	SIN NIVEL	16:30 a 17:00	Martes y Jueves	G.M.
2024-2025	SIN NIVEL	17:00 a 17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	16:00 a 16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	16:00 a 16:30	Martes y Jueves	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	16:30 a 17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	17:00 a 17:30	Martes y Jueves	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	17:30 a 18:00	Martes y Jueves	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	11:00 a 11:30	Sábado y Domingo	G.M.
2022-2023	INICIACIÓN	11:30 a 12:00	Sábado y Domingo	G.M.

**CALENDARIO:** del 1 de septiembre de 2025 al 28 de junio de 2026.

**DÍAS NO LECTIVOS:** del 22 de diciembre 2025 al 7 de enero 2026.

Del 30 de marzo al 5 de abril de 2026 • Festivos locales y nacionales según calendario laboral y 3 de mayo día del funcionario.

## NATACIÓN TERAPÉUTICA • EDAD: 1960-2011

HORA	DÍAS	PISCINA
08:00 a 08:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00 a 09:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00 a 10:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
20:00 a 20:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
08:00 a 08:45	Martes y Jueves	G.M.
09:00 a 09:45	Martes y Jueves	G.M.
10:00 a 10:45	Martes y Jueves	G.M.
20:00 a 20:45	Martes y Jueves	G.M.
21:00 a 21:45	Martes y Jueves	G.M.

## NATACIÓN SALUD • EDAD: 1960-2011

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO *	18:00 a 18:45	Martes y Jueves	G.M.

\* Entrevista previa

## AQUA-SALUD • EDAD: 1960-2011

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	18:00 a 18:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	10:00 a 10:45	Lunes y Viernes	G.M.



## NATACIÓN MAYORES · EDAD: 1933-1964 (>60)

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00 a 10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:00 a 11:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	12:00 a 12:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00 a 19:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	11:30 a 12:15	Miércoles y Viernes	G.M.

## AQUATIC-FITNESS · EDAD: 1960-2011

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00 a 09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	18:00 a 18:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	20:00 a 20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00 a 21:50	Lunes y Miércoles	G.M.



## NATACIÓN ADULTOS • EDAD: 1960-2011

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	09:00 a 09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	09:00 a 09:50	Sábado y Domingo	G.M.
INICIACIÓN	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00 a 19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00 a 09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00 a 19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00 a 21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00 a 08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00 a 09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00 a 12:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00 a 21:50	Martes y Jueves	G.M.



## NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2019-2021

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00 a 16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00 a 10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00 a 11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00 a 12:45	Sábado y Domingo	G.M.

## NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2016-2018

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00 a 10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00 a 11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00 a 12:50	Sábado y Domingo	G.M.

## NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2012-2015

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00 a 10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00 a 11:50	Sábado y Domingo	G.M.

# **tarifas ACTIVIDADES ACUÁTICAS y GIMNASIO**

## **ESCUELA DEPORTIVA DE NATACIÓN Y TERAPÉUTICA**

(Cursos mensuales) 2 DÍAS / SEMANA 3 DÍAS / SEMANA

MENORES 16 AÑOS ..... 21,30 €..... 31,75 €

MAYORES DE 16 AÑOS ..... 31,75 €..... 47,80 €

MAYORES DE 60 AÑOS ..... 15,85 €..... 23,90 €

## **AQUATIC-FITNESS y AQUA-SALUD**

(Precio por mes) 2 DÍAS / SEMANA

MENORES 16 AÑOS ..... 21,30 €

MAYORES DE 16 AÑOS ..... 31,75 €

## **NATACIÓN LIBRE - MAYORES DE 14 AÑOS**

**C.D. "GUILLERMO MOLINA" / C.D. "DÍAZ FLOR"**

1 sesión ..... 5,40 €

Bono 20 sesiones.... 44,60 €

Bono 12 sesiones.... 31,75 €

Bono 8 sesiones ..... 26,70 €

### **NORMAS**

**Bonos intransferibles**

**Caducidad de 6 meses**

**Sesiones de 50 minutos**

**Obligatorio usar gorro de natación**

### **HORARIOS DE PISCINAS**

**GUILLERMO MOLINA:** Lunes a Viernes de 8:00 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. - Domingos de 9:00 a 15:00 h.

**DÍAZ FLOR:** Lunes a Viernes de 7:00 a 23:00 h.

Sábados de 8:00 a 22:00 y Domingos de 8:00 a 20:00 h.

## **GIMNASIO C.D. "DÍAZ FLOR" - MAYORES DE 16 AÑOS**

Horario: Lunes a Viernes: 7:00 a 22:00 h. - Sábados y Domingos: 9:00 a 14:00 h.

1 sesión ..... 3,00 €

Bono 20 sesiones.... 30,50 €

Bono 12 sesiones.... 18,50 €

Bono 8 sesiones ..... 14,50 €

### **NORMAS**

**Bonos intransferibles**

**Caducidad de 6 meses**

**Sesiones de 50 minutos**



C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA

Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42

E-mail: [icd@ceuta.es](mailto:icd@ceuta.es)      [www.icdceuta.es](http://www.icdceuta.es)

**Instituto Ceutí de deportes**  
CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA