

NORMATIVA DE USO SALA CARDIO- FITNESS

- Al acceder a la sala el/a usuari@ debe enseñar el ticket e identificarse al/a Técnico@ Deportivo. La organización se reserva el derecho a solicitar en cualquier momento el ticket o tarjeta de usuari@.
- El acceso a la sala sólo podrá realizarse en el horario abonado y en presencia del/a Técnico@ Deportivo.
- Es obligatorio el uso de calzado y ropa deportiva adecuada para entrenar. El/a usuari@ no podrá acceder con ropa de calle, con el torso descubierto, con bañadores, ni con sandalias o chancas.
- Por motivos de higiene, es obligatorio colocar una TOALLA sobre las máquinas y colchonetas que uses para mantenerlas secas, y recomendamos otra toalla más pequeña para secar el sudor propio.
- Prohibido el uso de dos o más máquinas de forma simultánea. Durante la pausa de recuperación entre series, si otr@ usuari@ lo requiere, se deberá compartir el uso de la máquina.
- No se puede reservar ninguna máquina, ni para el propio uso como para el de otro usuari@.
- Se deben respetar las normas de higiene y convivencia.
- Por respeto a los propios [usuari@s](#) queda prohibido la utilización de aparatos electrónicos reproductores de música o teléfonos móviles sin auriculares.
- Queda restringido el acceso y uso de la sala Cardio- Fitness para menores de 16 años.
- Realizar un uso responsable de la Sala Cardio-Fitness y cuidar el material.
- Mantener el orden del material, colocando en su lugar los diferentes elementos utilizados, así como descargar las máquinas usadas.
- El/a Usuari@ no dejará caer las cargas, los discos y mancuernas de golpe al suelo.
- Uso correcto de las máquinas para su función específica.
- No está permitido acceder a la Sala Cardio-Fitness con alguna MOCHILA o bolsa, alimentos ni botellas de cristal o metal, puedes dejar tus pertenencias y objetos de valor en las taquillas situadas junto a los vestuarios de la planta 1.
- El personal no se hará cargo de la custodia de ningún objeto de propiedad del/a usuari@.
- El Centro Deportivo no se hace responsable de los objetos extraviados, deteriorados y/o sustraídos en sus instalaciones.
- En la sala Cardio -Fitness sólo puede consumirse agua, bebidas isotónicas, refrescos, zumos, barritas energéticas y fruta; en nuestra sala de espera en la Planta 0 puedes comer lo que necesites.
- Respetar al Equipo de Técnico@s como máxima autoridad de la zona.
- Nuestros entrenadores son profesionales de la actividad física saludable, sigue sus consejos; por seguridad no está permitido ser entrenado por un entrenador AJENO al centro deportivo.
- Por motivos de seguridad y protección de datos no está permitido la grabación o toma de fotos dentro de la instalación.
- El Centro Deportivo no se hace cargo de las lesiones producidas por un uso indebido de la maquinaria y/o los espacios.