

NATACIÓN MAYORES • EDAD: 1934-1965 (>60)

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00 a 10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:00 a 11:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	12:00 a 12:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00 a 19:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	11:30 a 12:15	Miércoles y Viernes	G.M.
G-1 V.E.	10:00 a 10:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-1 V.E.	10:00 a 10:45	Martes y Jueves	D.F.
G-1 V.E.	11:00 a 11:45	Martes y Jueves	D.F.
G-1 V.E.	12:00 a 12:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-2 V.E.	11:00 a 11:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-2 V.E.	12:00 a 12:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-2 V.D.	10:00 a 10:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-2 V.D.	10:00 a 10:45	Martes y Jueves	D.F.
G-2 V.D.	11:00 a 11:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-2 V.D.	11:00 a 10:45	Martes y Jueves	D.F.
G-2 V.D.	12:00 a 12:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-2 V.D.	12:00 a 12:45	Martes y Jueves	D.F.
G-3 V.D.	10:00 a 10:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-3 V.D.	10:00 a 10:45	Martes y Jueves	D.F.
G-3 V.D.	11:00 a 10:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-3 V.D.	11:00 a 11:45	Martes y Jueves	D.F.
G-3 V.D.	12:00 a 12:45	Lunes y Miércoles	D.F.
G-3 V.D.	12:00 a 12:45	Martes y Jueves	D.F.

AQUATIC-FITNESS • EDAD: 1947-2012

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00 a 09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	18:00 a 18:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	20:00 a 20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00 a 21:50	Lunes y Miércoles	G.M.

AQUAGYM

EDAD	HORA	DÍAS	PISCINA
1967 - 2012	20:00 a 20:50	Lunes y Miércoles	D.F.
1947 - 1967	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	D.F.

NATACIÓN TERAPÉUTICA • EDAD: 1947-2012

HORA	DÍAS	PISCINA
08:00 a 08:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00 a 09:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00 a 10:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
20:00 a 20:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
08:00 a 08:45	Martes y Jueves	G.M.
09:00 a 09:45	Martes y Jueves	G.M.
10:00 a 10:45	Martes y Jueves	G.M.
20:00 a 20:45	Martes y Jueves	G.M.
21:00 a 21:45	Martes y Jueves	G.M.
08:00 a 08:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
09:00 a 09:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
10:00 a 10:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
08:00 a 08:45	Martes y Jueves	D.F.
09:00 a 09:45	Martes y Jueves	D.F.
10:00 a 10:45	Martes y Jueves	D.F.
18:00 a 18:50 *	Lunes y Miércoles	D.F.
18:00 a 18:50 *	Martes y Jueves	D.F.
19:00 a 19:50 *	Lunes y Miércoles	D.F.
19:00 a 19:50 *	Martes y Jueves	D.F.

* ADAPTADA V.E.

NATACIÓN SALUD • EDAD: 1947-2012

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO *	20:00 a 21:00	Martes y Jueves	G.M.

* Entrevista previa

AQUA-SALUD • EDAD: 1947-2012

NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	18:00 a 18:45	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	10:00 a 10:45	Lunes y Viernes	G.M.

CALENDARIO: del 7 de septiembre de 2026 al 30 de junio de 2027.
DÍAS NO LECTIVOS: del 21 de diciembre 2026 al 8 de enero 2027.
Del 22 al 28 de marzo de 2027 • Festivos locales y nacionales según calendario laboral y 3 de mayo día del funcionario.



INSTITUTO CEUTI DE DEPORTES
CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

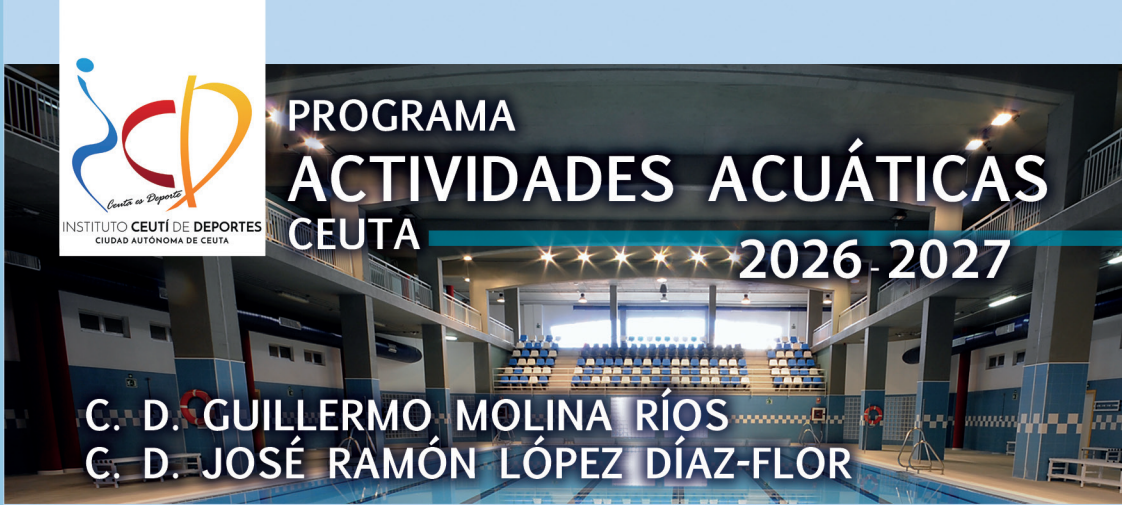
PROGRAMA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CEUTA

2026-2027

C. D. GUILLERMO MOLINA RÍOS
C. D. JOSÉ RAMÓN LÓPEZ DÍAZ-FLOR



NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
2025-2026	SIN NIVEL	17:30 a 18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2025-2026	SIN NIVEL	16:30 a 17:00	Martes y Jueves	G.M.
2025-2026	SIN NIVEL	17:00 a 17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	16:00 a 16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	16:00 a 16:30	Martes y Jueves	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	16:30 a 17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	17:00 a 17:30	Martes y Jueves	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	17:30 a 18:00	Martes y Jueves	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	11:00 a 11:30	Sábado y Domingo	G.M.
2023-2024	INICIACIÓN	11:30 a 12:00	Sábado y Domingo	G.M.
2025-2026	INICIACIÓN	17:00 a 17:30	Lunes y Miércoles	D.F.
2023-2024	INICIACIÓN	17:00 a 17:30	Martes y Jueves	D.F.
2023-2024	INICIACIÓN	17:30 a 18:00	Lunes y Miércoles	D.F.
2025-2026	INICIACIÓN	17:30 a 18:00	Martes y Jueves	D.F.
2025-2026	INICIACIÓN	17:00 a 17:30	Sábado y Domingo	D.F.
2023-2024	INICIACIÓN	17:30 a 18:00	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2020-2022			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00 a 16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:45	Martes y Jueves	G.M
A DETERMINAR	18:00 a 18:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00 a 10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00 a 11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00 a 12:45	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2017-2019			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00 a 10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00 a 11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00 a 12:50	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2013-2016			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	10:00 a 10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00 a 11:50	Sábado y Domingo	G.M.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2019-2022			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	16:00 a 16:45	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:45	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2016-2018			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL • EDAD: 2013-2015			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	16:00 a 16:50	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	17:00 a 17:50	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	18:00 a 18:50	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN ADULTOS - EDAD: 1961-2012 * EDAD: 1956 - 2006			
NIVEL	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	09:00 a 09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	09:00 a 09:50	Sábado y Domingo	G.M.
INICIACIÓN	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00 a 19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00 a 09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00 a 19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00 a 21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00 a 08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00 a 09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00 a 12:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00 a 21:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	08:00 a 08:50	Lunes y Miércoles	D.F.
INICIACIÓN	08:00 a 08:50	Martes y Jueves	D.F.
INICIACIÓN	09:00 a 09:50	Lunes y Miércoles	D.F.
INICIACIÓN	09:00 a 09:50	Martes y Jueves	D.F.
INICIACIÓN	17:00 a 17:50	Sábado y Domingo	D.F.
INICIACIÓN	18:00 a 18:50	Sábado y Domingo	D.F.
INICIACIÓN	19:00 a 19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
INICIACIÓN	20:00 a 20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
INICIACIÓN	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	D.F.
INICIACIÓN	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	08:00 a 08:50	Lunes y Miércoles	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	08:00 a 08:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	09:00 a 09:50	Lunes y Miércoles	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	09:00 a 09:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	19:00 a 19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	19:00 a 19:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	20:00 a 20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	20:00 a 20:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	17:00 a 17:50	Sábado y Domingo	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	18:00 a 18:50	Sábado y Domingo	D.F.
ENTRENAMIENTO *	19:00 a 20:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ENTRENAMIENTO *	19:00 a 20:00	Martes y Jueves	D.F.
ENTRENAMIENTO *	20:00 a 21:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ENTRENAMIENTO *	20:00 a 21:00	Martes y Jueves	D.F.